



公民館だより 令和8年9月

ほうさい

9月8日発行 全戸配布 第192号

《芳齋公民館》

金沢市芳齋2丁目3-43

TEL (221) 7226

FAX (221) 7234

H.P <https://www.housai-k.jp>



芳齋社会体育大会

9月27日 (日)

中央小学校 運動場

(12時半 終了予定)

午前9時 開会式

今年も
参加賞が
当たる

参加賞の引換は
午前11時まで
プログラムを忘れずに
お持ちください。

競技終了後に
お楽しみ抽選会
があります。

抽選券は
午前11時までに
会場の投函箱へ

抽選券の記名をお忘れなく！



今年は幼児の競技を
1つ増やしました！

年齢に合わせた競技を
ご用意しています。

【雨天 抽選会について】

- ◎開催の可否は26日(土)の午後2時以降に決定し、公民館掲示板、HP等でお知らせいたします。
- ◎雨天中止の場合は27日(日)午前10時から12時まで芳齋公民館で抽選会(各自でくじを引きます)を行います。プログラムを必ずご持参ください。
※景品がなくなり次第、終了いたします。

赤ブロック	緑ブロック	黄ブロック	青ブロック
穴水町	宗三会	白銀町	六枚町
宗二	宗四上	本町	三構
宗三下	玉川下	弓の町	五六会
宗四下	長宗会	田丸二	長土堀下組
玉川上	七宝町	田丸三	三社町
パークサイト玉川	ダイアパレス玉川公園	英町	三社川岸
	エムエフ玉川町	芳齋町	古道勝尾町
	サーパス玉川町	アリストプライムタワー金沢	島田町
	デュオヒルズ金沢玉川町	プレミスト金沢本町	柳町
		Brillia金沢本町	駅前新世界振興会
			PSC金沢町会
			スカイハイツ芳齋

芳齋文化祭 11/8 (日) 開催

作品出展
舞台発表
大募集

写真、陶芸、手芸など、たくさんの
出展お待ちしております。
お子様の作品也大歓迎です！

10月2日(金) 締切

※お問い合わせは公民館まで

公民館で楽しみませんか
☆ 会員募集中 ☆

マーじゃん教室

【日時】 毎週月曜日
午前9時～12時
【場所】 公民館 第3集会室



8/2 いきいき健康教室「栄養講座」

いきいき健康教室「栄養講座」に19名の方が参加しました。

栄養士の方にフレイル期の食事で大切なのは「タンパク質を毎食しっかりとること」だと教えていただきました。

今回はたんぱく質をしっかりとれる「豚肉のチーズロール」のほか「きゅうりと切り干し大根のもずく酢」「とろとろ梅スープ」の三品を作りました。



8/30 子ども消防署見学＆体験会

当初予定していた消防署見学＆体験会が大雨の影響で受入れ中止となり、その代わりに防災士の皆さんと一緒に公民館で「防災すごろく」を通して防災について学習しました。避難時に持ち出すものを考えたり、雨の中避難する時の服装を学んだり、大切なことを再確認できた良い機会となりました。

昼食に有志の皆さんに作っていただいたチキンカレーをおいしくいただきました。

いつどこで災害が起こるかわからないこの頃日ごろの備えは大切ですね。



8/19 各種団体長会議

各町会長・学校・地域の各種団体長のみなさま43名が参加し、金沢市危機管理課の佐々木様より、今年3月に見直された「水害ハザードマップ」について警戒レベルや避難の基準など、ご説明をいただきました。

各ご家庭でハザードマップをご覧いただき、お住まいの地域の危険箇所や最寄りの避難場所、安全な避難経路について今一度確認してください。



こちらから芳齋地区のハザードマップをご確認いただけます。

→ → →



参加自由

金沢マラソン2026 応援

みんなでランナーに声援を送りましょう！

日時：10月25日（日）午前8時30分

場所：リファーレ前集合

地域ランナーの方はぜひエールを受け取りに芳齋ブースへお越しください。リファーレ前で応援しております。



【10月の予定】

《地域サロン》（社会福祉協議会）

日時：10月14日（水）午前10時

場所：第1集会室

内容：健康体操（ヨガ）

日時：10月28日（水）午前10時

場所：第1集会室

内容：文化祭の作品づくり



《女性学級》（対象者にはハガキ郵送済み）

日時：10月8日（木）午前10時

場所：第1集会室

内容：干支づくり

日時：10月9日（金）午前10時

場所：第1集会室

内容：干支づくり（予備日）



《オレンジカフェ》

日時：10月20日（火）午後1時30分

場所：第3集会室

※事前申込制 公民館までお申し込みください。

《いきいき健康教室》（金沢・健康を守る市民の会）

日時：10月27日（火）午後7時

場所：第1集会室

内容：体力講座「気功とシナプソロジー」

久保 かをる 先生

【10月 委員会の予定】

◎体育委員会

日時：10月7日（水）午後7時30分

場所：第1集会室

内容：社会体育大会の反省等

◎文化委員会

日時：10月15日（木）午後7時30分

場所：第1集会室

内容：芳齋文化祭について

◎育成委員会

日時：10月23日（金）午後7時30分

場所：第1集会室

内容：今後の行事について